

Eine Informations- und Schulungsreihe

## Angehörige:r sein – Ressourcen stärken



Online

### Schulungstermine

Für Angehörige schwerkranker Menschen

30.08.2021

**Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund  
um die Themen Abschiednehmen und Trauer**

06.09.2021

**Tipps und Anleitung für pflegerische Interventionen  
zu Hause**

13.09.2021

**Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sor-  
gen und Bedürfnissen**

20.09.2021

**Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen,  
Vollmachten und Patientenverfügungen**

27.09.2021

**Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten  
können und Strategien zum Umgang damit**

04.10.2021

**Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden  
in den Alltag integrieren**